



APAAG

Associação de Pais e Amigos dos Autistas de Guarujá

CNPJ: 04.211.135/0001-57 • Utilidade Pública Municipal N° 3094/2003
Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente N° 020
Utilidade Pública Estadual N° 12204/06 • Utilidade Pública Federal N°0419/11
Endereço: Rua Santo Amaro - N° 515/523 - Bairro Vila Maia - Guarujá - SP
CEP: 11.410-070 Telefones: (13) 3355.4717 / 3383.1179

Termo de fomento 105/25 Processo Adm. Digital n° 17490/128409/2024 Recurso Extraordinário

Período: 06 á 30 de abril.

Relato do profissional:

No mês de abril, observamos uma melhora significativa na frequência das mães na participação do projeto, o que contribuiu para o fortalecimento dos vínculos entre as participantes. Esse envolvimento maior favoreceu o desenvolvimento da confiança no grupo, permitindo que os objetivos do projeto fossem trabalhados de forma mais efetiva.

Também realizamos um passeio ao aquário, proporcionando um momento de convivência e integração entre as participantes. Algumas mães não conseguiram comparecer devido à ausência de rede de apoio, porém esse número foi pequeno. Tivemos ainda uma devolutiva muito positiva das participantes, que relataram que há anos não vivenciavam um momento de lazer e cuidado pessoal sem a presença dos filhos, considerando a realidade e as demandas constantes enfrentadas por mães atípicas.

Além disso, em abril iniciamos mais um dia de atividades na semana, às sextas-feiras, com um grupo de 08 participantes, ampliando as oportunidades de acompanhamento e fortalecimento das ações desenvolvidas pelo projeto.

Atividades Desenvolvidas:

OFICINA CRIATIVAS

15/04/2026 – Quarta-feira

Tema - “Flor com rolinho de papel higiênico”

A atividade realizada visa estimular a criatividade, a coordenação motora fina, a expressão artística, além de promover a consciência ambiental por meio da reutilização de materiais, uma atividade que trabalha atenção, organização visual e a transformação de resíduos em arte. Houve grande interação entre as mães durante a atividade, no qual elas compartilhavam materiais, ajudavam quem precisava de auxílio maior (dificuldade motora/coordenação), elas confeccionaram a flor e irão realizar na próxima oficina o vaso para levarem para casa.



16/04/2026 – Quinta-feira

Tema - “Flor com rolinho de papel higiênico”

A atividade realizada visa estimular a criatividade, a coordenação motora fina, a expressão artística, além de promover a consciencia ambiental por meio da reutilização de materiais, uma atividade que trabalha atenção, organização visual e a transformação de residuos em arte. Houve grande interação entre as mães durante a atividade, no qual elas compartilhavam materias. Elas confeccionaram a flor e irão realizar na próxima oficina o vaso para levarem para casa.





Oficinas Criativa	Datas	Horário	Qt de inscritos	Tema	QT Participantes
	15/04/2026	14h30	27	Flor com rolinho de papel higiênico	13
	16/04/2026	14h30	27	Flor com rolinho de papel higiênico	5

RODA DE CONVERSA

08/04/2026 – Quarta-feira

Tema – “Inclusão Escolar”

Objetivo da roda foi promover acolhimento e troca de experiências entre mães atípicas sobre inclusão escolar, fortalecendo o apoio mútuo e a reflexão sobre desafios e estratégias. A atividade iniciou com uma dinâmica de identificação para engajar o grupo. Em seguida foram realizadas as trocas de experiências, onde as mães compartilharam queixas e dificuldades relacionadas à inclusão escolar, como falta de preparo, comunicação e apoio. As participantes expressaram sentimentos como cansaço, frustração, medo e sobrecarga, mas trouxeram também relatos de força e persistência para um melhor ambiente pro seu filho. A atividade foi finalizada com um momento de reflexão e fortalecimento de rede de apoio entre as participantes.

09/04/2026 – Quinta-feira

Tema – “Inclusão Escolar”

Objetivo da roda foi promover acolhimento e troca de experiências entre mães atípicas sobre inclusão escolar, fortalecendo o apoio mútuo e a reflexão sobre desafios e estratégias. A atividade iniciou com uma dinâmica de identificação para engajar o grupo. Em seguida foram realizadas as trocas de experiências, onde as mães compartilharam queixas e dificuldades relacionadas à inclusão escolar, como falta de preparo, comunicação e apoio. As participantes expressaram sentimentos como cansaço, frustração, medo e sobrecarga, mas trouxeram também relatos de força e persistência para um melhor ambiente pro seu filho. A atividade foi finalizada com um momento de reflexão e fortalecimento de rede de apoio entre as participantes

22/04/2026 – Quarta-feira

Tema – “Ampliando rede de apoio”

A roda de conversa teve o objetivo promover um espaço de acolhimento, escuta e troca de experiências entre as mães atípicas, visando o fortalecimento da rede de apoio e suporte emocional. A roda de conversa iniciou com uma atividade de acolhimento das participantes, seguida de uma dinâmica reflexiva sobre rede de apoio, possibilitando a identificação de pessoas, serviços e/ou recursos presentes no cotidiano. Em seguida, foi conduzida uma roda de conversa guiada, na qual as mães compartilharam diversas vivências, dificuldades e estratégias relacionadas ao cuidado com seus filhos. Durante o encontro, foram abordados pelas mães questões como sobrecarga emocional, falta de apoio familiar, dificuldades no contexto escolar e a

necessidade de maior compreensão e inclusão por parte da sociedade. As mães demonstraram envolvimento e abertura, sentindo-se acolhidas e compreendidas, destacando sentimentos de identificação, alívio e fortalecimento por meio da troca com outras mães em vivências semelhantes.

23/04/2026 – Quinta-feira

Tema – “Curtograma”

Esta roda tem como objetivo de promover a reflexão emocional das participantes por meio do curtograma, favorecendo autoconhecimento, expressão de sentimentos e troca de experiências entre elas. A atividade foi aplicada com uma explicação do curtograma, que consiste na divisão em quatro quadrantes: gosto e faço, gosto e não faço, não gosto e faço, não gosto e não faço. As participantes refletiram e compartilharam suas vivências em cada uma das categorias, relatando sobrecarga, falta de tempo, falta de apoio e desejos pessoais. Inicialmente houve uma grande dificuldade de olhar para si, mas ao longo da dinâmica sentiram-se acolhidas, com identificação entre as falas, alívio ao compartilhar vivências, sensação de escuta, validação e pertencimento.

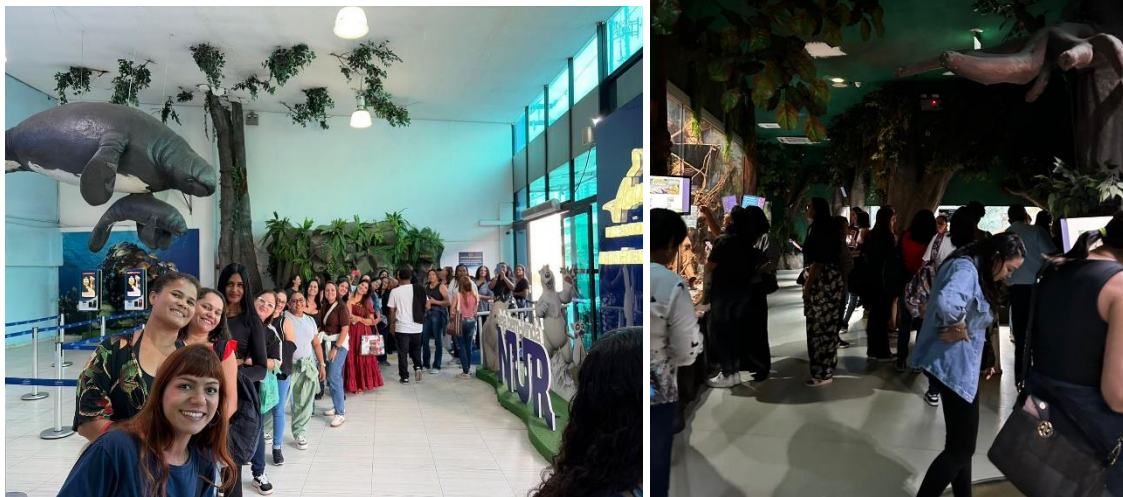
Rodas de Conversa	Data	Horário	Qt de inscritos	Tema	QT Participantes
	08/04/2026	14h30	27	Inclusão Escolar	9
	09/04/2026	14h30	27	Inclusão Escolar	5
	22/04/2026	14h30	27	Ampliando rede de apoio	11
	23/04/2026	14h30	27	Curtograma	7

PASSEIO

29/04/2026 – Quarta-feira

O passeio para o Aquário de São Paulo teve como principal objetivo proporcionar um momento de lazer, acolhimento e fortalecimento de vínculos entre as mães, promovendo também o cuidado com a saúde mental por meio de uma experiência leve e significativa, totalmente fora da rotina delas. A atividade teve início com o encontro na Rodoviária de Guarujá, no período da manhã, onde as participantes foram recepcionadas e organizadas para o embarque. Durante o trajeto foi oferecido café da manhã com bolo, suco, pão com patê e água. O trajeto ocorreu de forma tranquila até o destino. Ao chegarem ao local do aquário, foi realizado o almoço self-service, conforme planejado, garantindo conforto durante toda a atividade. Após o almoço, as mães puderam explorar os espaços, observar os animais e vivenciar o passeio de maneira livre, mesmo com o guia realizando as explicações sobre cada animal, foi respeitado o tempo e interesse de cada uma. Foi possível observar que as mães se sentiram acolhidas, mais leves e felizes por vivenciarem um momento voltado exclusivamente para elas. Muitas relataram a importância de sair da rotina, relaxar e ter um tempo de qualidade, destacando sentimentos de alegria, tranquilidade e conexão com as demais participantes. O ambiente favoreceu trocas espontâneas, fortalecimento de vínculos e momentos de descontração, contribuindo positivamente para o bem-estar emocional do grupo. De forma geral, o passeio atingiu seu objetivo, proporcionando uma experiência significativa, de cuidado e valorização dessas mulheres.





Passeio	Data	Horário	Qt de inscritos	Lugar	QT Participantes
	29/04/2026	09h00	27	Aquário de São Paulo	21

RH

Cargo/Função	Nome completo	Escolaridade/ Formação	Data admissão	Carga horária	Regime Trabalhista	Remuneração
Assistente Social	Beatriz Xavier dos Santos	Superior / Serviço Social	01/04/2025	16h/s	CLT	R\$ 1438,13
Pedagoga	Beatriz do Reino Nascimento	Graduação /Pedagogia	04/11/2025	16 h/s	CLT	R\$ 1.322,65
Psicóloga	Julia Cano Francisco	Superior / Psicologia	04/11/2025	16h/s	CLT	R\$ 1.924,20

Assinatura Digital do Técnico Responsável

Assinatura Digital do Rep. Legal da OSC